

## **ИССЛЕДОВАНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ ТЕМПЕРАМЕНТА, ЛОКУСА КОНТРОЛЯ И УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ**

Проблема исследования семейных взаимоотношений – одна из старейших в истории психологии. О проблемах семьи и брака писали еще во времена Платона и Сократа, но и сегодня люди не только не стали меньше интересоваться этим вопросом, а наоборот, интерес к браку и семье значительно возрос. В последние десятилетия семья стала центром, к которому прикованы взоры психологов, философов, социологов, культурологов. Неоспоримым является факт, что взаимоотношения в семье оказывают огромное влияние на психическое здоровье как самих супругов, так и членов их семей, в первую очередь – детей. Поэтому проблеме супружеских взаимоотношений много внимания уделяют и медики.

Таким образом, внимание специалистов разных областей к условиям создания и формирования счастливой, гармоничной семьи неуклонно растет. Проведено множество исследований, изучавших причины разводов и факторы, способствующие счастливой семейной жизни, удовлетворенности браком [1,2,4,5,8,10]. Особое внимание уделяется психологическому аспекту проблемы удовлетворенности браком, в частности, связи удовлетворённости браком, типа темперамента и характера супругов. Влияние других факторов на удовлетворенность браком изучено меньше.

Целью проведенного нами исследования явилось определение взаимосвязи между типом темперамента, локусом контроля и степенью удовлетворённости браком супругов.

Как показал анализ, в литературе представлены три противоположные точки зрения на соотношение темперамента супругов и их удовлетворенности браком:

- супружеская жизнь будет удачной, если супруги обладают сходными, похожими темпераментами [1];
- лучше всего уживаются супруги с противоположными темпераментами [4, 5, 8];
- темпераменты должны дополнять друг друга, что будет способствовать счастливой семейной жизни [2, 10].

Данных о связи удовлетворённости браком и локуса контроля найдено не было.

В ходе изучения проблемы мы предположили, что:

- удовлетворённость браком зависит от сочетания темпераментов супругов;

– удовлетворённость браком связана с локусом контроля супругов.

В исследовании приняли участие 36 супружеских пар (72 человека), состоящих в браке 10–40 лет. Им предлагались следующие методики:

- тест-опросник удовлетворённости браком, разработанный А. Т. Бутенко, Т. Л. Романовой, В. В. Столиным [3];
- опросник структуры темперамента В. М. Русалова [9];
- методика “Локус контроля”, модифицированная Е. Г. Ксенофонтовой [6].

Получены следующие результаты.

Из 36-ти супружеских пар, принявших участие в исследовании, 27 пар (75%) были удовлетворены своим браком, 9 (25%) – не удовлетворены. Причем, мужчины более удовлетворены браком, чем женщины.

Среди испытуемых было выявлено 29 меланхоликов (22 удовлетворены браком, 7 не удовлетворены), 16 сангвиников (10 и 6 соответственно), 15 холериков (12 и 3), 12 флегматиков (10 и 2).

Результаты, полученные при анализе сочетания темпераментов супругов и удовлетворённости браком, представлены в табл. 1.

*Таблица 1*

Зависимость степени удовлетворённости браком от сочетания типов темперамента супругов

Сочетания темпераментов (муж/жена)	Количество супружеских пар, удовлетворённых браком	Количество супружеских пар, не удовлетворённых браком
холерик/меланхолик	6 (21,5%)	1 (11%)
меланхолик/флегматик	4 (15%)	0 (0%)
флегматик/сангвиник	4 (15%)	0 (0%)
сангвиник/холерик	4 (15%)	0 (0%)
сангвиник/меланхолик	0 (0%)	4 (45%)
холерик/флегматик	0 (0%)	0 (0%)
меланхолик/меланхолик	6 (21,5%)	1 (11%)
холерик/холерик	1 (4%)	1 (11%)
сангвиник/сангвиник	1 (4%)	1 (11%)
флегматик/флегматик	1 (4%)	1 (11%)

Из приведенных данных видно, что удовлетворены браком супруги со следующими сочетаниями темпераментов: холерик/меланхолик, меланхолик/флегматик, флегматик/сангвиник, сангвиник/холерик, меланхолик/меланхолик. Не удовлетворены браком: сангви-

ник/меланхолик. Относительно других сочетаний однозначных выводов сделать нельзя.

Согласно В. М. Русалову, тип темперамента определяется по двум показателям – активности и эмоциональности: холерик – активность высокая, эмоциональность высокая; меланхолик – активность низкая, эмоциональность высокая; флегматик – активность низкая, эмоциональность низкая; сангвиник – активность высокая, эмоциональность низкая.

Учитывая это, мы определили, что удовлетворены браком супруги, темпераменты которых по одному из двух показателей совпадают. Не удовлетворены браком супруги, у которых оба показателя не совпадают.

Оказалось также, что среди супружеских пар, удовлетворенных браком, в 2 раза больше обладающих разными темпераментами (18 пар), чем одинаковыми (9 пар).

Таким образом, наше исследование показало, что супруги, обладающие как одинаковыми, так и абсолютно противоположными темпераментами, могут быть не удовлетворены браком. Удовлетворены браком чаще всего супруги, темпераменты которых дополняют друг друга.

Кроме того, выявлено, что наиболее удовлетворены браком флегматики. Наименее удовлетворены – сангвиники. Возможно, это связано с требованиями к браку и семье, исходящими из модели психологического типа темперамента. Обнаружено также, что женщины более эмоциональны, чем мужчины, и что низкоактивные мужчины (флегматики и меланхолики) более удовлетворены браком, чем высокоактивные (холерики и сангвиники).

Помимо типа темперамента у супругов определялся локус контроля, в соответствии с которым, людей можно поделить на интерналов и экстерналов.

Интернал характеризуется уверенностью, что силы, влияющие на его судьбу, находятся внутри него. Он убежден, что все происходящее с ним, в значительной степени является результатом его активности, его собственных сознательных действий. Интернал считает себя ответственным за то, как складывается его жизнь. Он считает, что сам добился всего хорошего в жизни и способен достичь целей в будущем.

Экстернал не верит, что сам в состоянии реально влиять на происходящее в его жизни. Он убежден, что силы, управляющие человеческой судьбой, находятся где-то вовне – это может быть случай, судьба, другие люди, но в любом варианте такой человек считает, что от его активности мало что зависит, поэтому он чувствует себя страдающим, не влияющим на собственную жизнь. Экстернал не видит связи между

своими действиями и значимыми для него событиями, не считает себя способным контролировать их развитие.

В нашем исследовании выявлено 40 интерналов (36 удовлетворены браком, 4 не удовлетворены) и 32 экстернала (18 и 14 соответственно).

Результаты, полученные при анализе сочетания локуса контроля супругов и удовлетворённости браком, представлены в табл.2.

*Таблица 2*

Сочетания типов локуса контроля супругов  
в соотношении со степенью удовлетворенности браком

Сочетания типов локуса контроля (муж/жена)	Количество супружеских пар, удовлетворенных браком	Количество супружеских пар, неудовлетворен- ных браком
Интернал/интернал	11 (41%)	0 (0%)
экстернал/экстернал	14 (52%)	4 (44%)
интернал/экстернал	2 (7%)	5 (56%)

Исходя из данных, приведенных в таблице 2, видно, что удовлетворены браком супружеские пары, состоящие из двух интерналов. Относительно других сочетаний однозначных выводов сделать нельзя.

Выявлено, что женщины более интернальны в сфере здоровья, чем мужчины. Обнаружена взаимосвязь между удовлетворенностью браком и интернальностью в межличностном общении и в сфере семейных отношений, в сфере неудач у мужчин. Это означает, что мужчины, считающие себя ответственными за отношения, складывающиеся у них с окружающими людьми, за свою семью, за неудачи, происходящие в их жизни, более удовлетворены браком.

У женщин взаимосвязь между удовлетворённостью браком и локусом контроля не обнаружена.

Этот факт подтверждается результатами исследования, проведённого в 1992 году В. И. Лупандиным, О. Е. Сурниной, С. Ю. Журавлёвой и В. В. Лупандиным [7], в котором было показано, что для женщин фактор интернальности не является важным. Для них более значимы характеристики эмоциональной сферы (тревожность, нейротизм, импульсивность, боязливость), что свидетельствует о значительной роли в психологической структуре женщин эмоционального отношения к происходящим событиям.

Таким образом, в результате проведённого нами исследования было доказано наличие взаимосвязи между удовлетворённостью браком, темпераментом и локусом контроля супругов. Полученные результаты могут быть использованы в семейном консультировании.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. *Авсиевич М. Т., Мельник Л. И.* Навстречу друг другу. Минск: Нар. Асвета, 1992.
2. *Афанасьева Т. М.* Семейные портреты. М.: Молодая гвардия, 1985.
3. *Бутенко П. Т., Романова Т. Л., Столин В. В.* Методика исследования удовлетворенности браком. М., 1991.
4. *Витек К.* Проблемы супружеского благополучия. М.: Прогресс, 1988.
5. *Кроник А. А., Кроник Е. А.* В главных ролях: Вы, Мы, Они, Ты, Я. М.: Мысль, 1989.
6. *Ксенофонтова Е. Г.* Исследование локализации контроля – новая версия методики УСК // Психол. журнал. 1999. № 2.
7. *Лупандин В. И., Сурнина О. Е., Журавлева С. Ю., Лупандин В. В.* Комплексность психофизиологических исследований – один из путей оптимизации поиска личностных инвариант у испытуемых // Принципы адаптации живых систем. Уфа, 1992.
8. *Обозов Н. Н., Обозова А. Н.* Три подхода к исследованию психологической совместимости // Вопр. психологии. 1981. № 6.
9. *Русалов В. М.* Опросник структуры темперамента. М.: ИП РАН, Смысл, 1992.
10. Совет да любовь / Составитель С. А. Крылов. Алма-Ата: Кайнар, 1987.

*Н. С. Боханцева, А. М. Боднар*

### **ИССЛЕДОВАНИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ О СЕБЕ В СИСТЕМЕ ГЕНДЕРНЫХ РОЛЕЙ**

Вторая половина двадцатого века характеризовалась резким изменением системы гендерных ролей, в связи с чем многие традиционные психологические различия между полами, на которых основывались стереотипы маскулинности и фемининности, исчезают или резко уменьшаются [1,2,4,5,7,8,9,10,11,12,13,15,25,28 и др.]. Однако несмотря на очевидную тенденцию к сближению полов, исследователи отмечают, что полоролевые стереотипы по-прежнему довлеют над сознанием мужчин и женщин, а «двойной стандарт» никуда не исчез. В данной статье отражены результаты исследования представлений студенческой молодежи о себе в системе гендерных ролей, предпринятого с целью выяснить, одинаково ли влияют эти противоречивые тенденции на гендерную идентификацию представителей обоих полов.

Вопрос о том, сколько существует полов у вида *homo sapiens*, обыденное сознание решает просто: мужской и женской. Однако с глубиной древности известно о существовании промежуточных форм, что выражено в представлениях об андрогинах – существах, имеющих как мужские, так и женские первичные и вторичные половые признаки. Современная наука существенно углубила понятие андрогинии. После открытий в области генетики, эндокринологии, нейробиологии стало оче-